

# Approche de l'Avalanché

Heure de l'avalanche: \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min.

Heure dégagement du visage:  
(bouche & nez) \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min.

Voie Aérienne de l'avalanché Libre?

☐ Oui ☐ Non ☐ Inconnu

\_\_\_\_\_ min. d'ensevelissement

☐ ≤ 60 min

☐ > 60 min

Signes de vie  
sur 10 sec?

Signes de vie  
sur 1 min?

☐ OUI

☐ NON

☐ NON

☐ OUI

Premiers  
secours

Lésions  
incompatibles  
avec la vie?

Premiers  
secours

☐ NON / DOUTE

☐ OUI

RCP

STOP

Signes  
de vie?

Respiration, Toux, Mouvements.

RCP

Réanimation Cardio-Pulmonaire  
Surface dur indispensable, AED?

Premiers  
secours

-Appeler les secours sans retarder le dégagement  
-Eviter la mobilisation (trauma + afterdrop) sauf si respiration compromise.  
Dans ce cas, considérer la PLS (position latérale de sécurité)  
-Protection contre le froid  
(Isoler du sol, couverture isothermique, bonnet, laisser dans cavité)

Lésions  
incompatibles  
avec la vie?

Décapitation  
Transsection du tronc  
Corps totalement gelé avec thorax incompressible

# Rappels



! LA SECURITE PRIME SUR TOUTE ACTION !  
Suravalanche, Chutes de pierres, ...

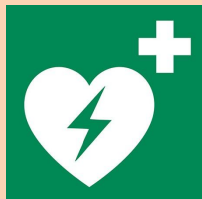


PAS DE COUVERTURE RESEAU Téléphonique?  
→ Priorité à la recherche des victimes ensevelies.  
Penser à appeler dans un second temps!

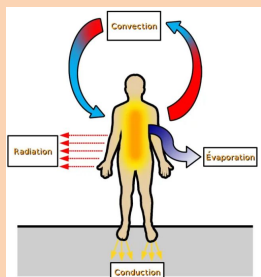


VICTIME

- Dégagement du visage, bouche et nez. (noter l'heure!)
- Y avait-t'il une cavité respiratoire?
- Manipuler les victimes avec précaution. (Traumatismes! Hypothermie!)
- Isoler du froid. (Neige, Vent, Sol, Tête, laisser dans la cavité?)
- Assurer un maintien de la tête.
- Mettre en position latérale de sécurité (PLS) en cas de troubles de la conscience et respire.
- ABCDE → Bodycheck complet -> surveillance/évacuation.
- **TOUT avalanché doit être considéré comme polytraumatisé!** → Hélico



- Demander un AED dès que possible.
- Compressions thoraciques:
  - Installer la victime sur une surface dure, si possible.
  - Point de compression au milieu du thorax
  - 100-120/min. à 5-6cm de profondeur
  - Relâcher complètement après chaque pression thoracique
  - Interruption minimale



Stades	Symptômes	Mesures
I	-Alerte, orienté, frissonne.	-Réchauffement actif en bougeant si aucune douleurs, aucune lésion, boissons chaudes et sucrées.
II	-Etat conscience altéré, plus de frissons.	-Eviter tout refroidissement supplémentaire, Hot Packs sur le tronc, mobiliser avec précaution.
III	-Inconscient, signe de vie ralenti.	-Protéger, isoler, couvrir, Hot Packs sur le tronc, mobiliser avec précaution.
IV	-Aucun signe de vie.	-RCP adaptée