

# Approche de l'Avalanché

Heure de l'avalanche: \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min.

Heure dégagement du visage:  
(bouche & nez) \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min.

Voie Aérienne de l'avalanché Libre?

Oui

Non

Inconnu

\_\_\_\_\_ min. d'ensevelissement

≤ 60 min

> 60 min

Signes de vie  
sur 10 sec?

OUI

NON

Premiers  
secours

Signes de vie  
sur 1 min?

NON

Premiers  
secours

Lésions  
incompatibles  
avec la vie?

OUI

STOP

NON / DOUTE

RCP

Signes  
de vie?

Respiration, Toux, Mouvements.

RCP

Réanimation Cardio-Pulmonaire  
Surface dur indispensable, AED?

Premiers  
secours

- Appeler les secours sans retarder le dégagement
- Eviter la mobilisation (trauma + afterdrop) sauf si respiration compromise.
- Dans ce cas, considérer la PLS (position latérale de sécurité)
- Protection contre le froid
- (Isoler du sol, couverture isothermique, bonnet, laisser dans cavité)

Lésions  
incompatibles  
avec la vie?

Décapitation  
Transsection du tronc  
Corps totalement gelé avec thorax incompressible

# Rappels



! LA SECURITE PRIME SUR TOUTE ACTION !  
Suravalanche, Chutes de pierres, ...



PAS DE COUVERTURE RESEAU Téléphonique?  
→ Priorité à la recherche des victimes ensevelies.  
Penser à appeler dans un second temps!



1414  
REGA  
144  
VALAIS  
Secours aériens



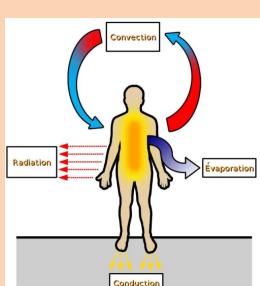
144  
Ambulance



- Dégagement du visage, bouche et nez. (noter l'heure!)
- Y avait-t'il une cavité respiratoire?
- Manipuler les victimes avec précaution. (Traumatismes! Hypothermie!)
- Isoler du froid. (Neige, Vent, Sol, Tête, laisser dans la cavité?)
- Assurer un maintien de la tête.
- Mettre en position latérale de sécurité (PLS) en cas de troubles de la conscience et respire.
- ABCDE → Bodycheck complet -> surveillance/évacuation.
- TOUT avalanché doit être considéré comme polytraumatisé! → Hélico**



- Demander un AED dès que possible.
- Compressions thoraciques:
  - Installer la victime sur une surface dure, si possible.
  - Point de compression au milieu du thorax
  - 100-120/min. à 5-6cm de profondeur
  - Relâcher complètement après chaque pression thoracique
  - Interruption minimale



Stades	Symptômes	Mesures
I	-Alerte, orienté, frissonne.	-Réchauffement actif en bougeant si aucune douleurs, aucune lésion, boissons chaudes et sucrées.
II	-Etat conscience altéré, plus de frissons.	-Eviter tout refroidissement supplémentaire, Hot Packs sur le tronc, mobiliser avec précaution.
III	-Inconscient, signe de vie ralenti.	-Protéger, isoler, couvrir, Hot Packs sur le tronc, mobiliser avec précaution.
IV	-Aucun signe de vie.	-RCP adaptée